

Alta Via – Mercantour Rando VTT 4 jours

Jour 1 :

Navette en minibus au Lac des Mesches.

Départ en vtt pour 4 jours de randonnée sur les pistes d'altitude de la Vallée de la Roya. Itinéraire roulant sous une forêt de mélèzes. Puis plus en altitude avec une superbe vue sur le Mercantour.

Bivouac installé par nos soins en pleine nature (nuits sous tente, navette de vos bagages).

19 km

↑ 800m

↓ 300m

Possibilité d'allonger
par une boucle optionnelle

24 km

↑ 1100m

↓ 500m



Jour 2 :

Pistes roulantes jusqu'au Col des Seigneurs par le fabuleux massif calcaire du Marguareis. Panorama très alpin.

Nuit en refuge (pas de navette bagage)

17 km

↑ 700m

↓ 400m

Possibilité d'allonger
par une boucle optionnelle

28 km

↑ 1100m

↓ 800m



Jour 3 :

Suite de l'Alta Via par des pistes roulantes avec de beaux panoramas sur l'Italie et ses forêts de mélèzes. Option possible pour passer au Mont Bertrand 2450 m ou à la Cime de Marta 2135 m avec dénivelée en plus. Ensuite une portion plus technique en contournant le Mont Pietravecchia. Portage en fonction du niveau technique des participants.

Super panorama versant français et le Mercantour.

Nous récupérons une piste plus roulante jusqu'au bivouac.

Installé par nos soins en pleine nature (nuits sous tente, navette de vos bagages).

40 km

↑ 1100m

↓ 1950m



Jour 4 :

Profil plus roulant, on perd de l'altitude, le décor change on se rapproche de la mer. On passe des Alpes aux collines méditerranéennes rapidement. Pour finir un petit sentier en sous bois et arrivée sur les hauteurs de Vintimille.

Un bain s'impose...

Navette de retour.

40 km

↑ 650m

↓ 1650m



Matériel et équipement à prévoir :

Hébergement :

Duvet ou drap de couchage, serviette de toilette

Vtt :

2 chambres à air

1 pompe pour le groupe

1 patte de dérailleur (conseillé)

Plaquettes de frein (conseillées)

Matériel entretien : huile, outils BTR

Perso :

Affaires chaudes pour les nuits en extérieur

Perso vtt:

Cuissard court et long, veste imperméable, gants

Casque

Petit sac à dos

Gourde, bidon ou poche à eau

Aliments énergétiques (conseillés)



Sarl Roya Evasion – 11 Bld. Rouvier – 06540 Breil sur Roya

Etablissement agréé jeunesse et sport G.I n° 940809

Habilitation tourisme par arrêté préfectoral n° HA.006.02.0005

RCS 26/38527884110017

Assurance RC Pro : Générali N°541869557R

Circuit Alta Via 4 jours / 3 nuits

La prestation comprend :

L'organisation du séjour
L'encadrement par un moniteur vtt
1 hébergement pension complète en refuge
2 hébergement pension complète en bivouac
Navette et transport des bagages (sauf J2)

La prestation ne comprend pas:

Le pique nique du J1
La location du vtt
Consommations supplémentaires dans les hébergements

Tarif par personne : 460 €

