

Vallée de la Roya – Méditerranée Rando VTT 4 jours

Jour 1 :

Le séjour part du village de Breil sur Roya.
Sentier et pistes pour monter vers le Col de Brouis (vue sur la mer et sur les montagnes du Mercantour).
Descente en sous bois par le vallon de Bassera.
Remontée au village de Pienne et superbe descente technique vers Breil.

Oliveraies, sentiers technique sur terrain sec, passage par de jolis villages avec vue sur la Mer.

Hébergement hôtel Breil sur Roya.

35 km

↑ 1300m

↓ 1300m

Option avec navette minibus

↑ 700m

↓ 1300m



Jour 2 :

Montée vers les forêts de l'Authion.
Descente dans les sous bois de la vallée du Cairos.

Paysage plus alpin, forêt et sous bois, arrivée et remontée sur Saorge le plus beau village de la Vallée de la Roya.

Hébergement gîte à Saorge

35 km

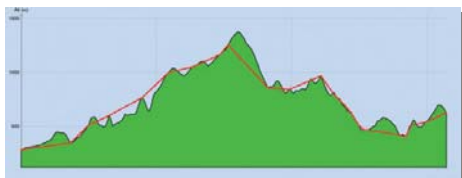
↑ 1200m

↓ 1000m

Option avec navette minibus

↑ 800m

↓ 1000m



Jour 3 :

Parcours roulant vers le Turini et ses forêts d'étépica.
Longue et superbe descente technique vers Sospel avec la méditerranée à l'horizon, quelques courts portages possible.

Piste en altitude, oliveraies à l'arrivée, vue sur la mer.

Hébergement gîte Sospel

50 km

↑ 1500m

↓ 1800m

Option avec navette minibus

↑ 1000m

↓ 1800m



Jour 4 :

Dernière montée sur les hauteurs de Menton ou de Vintimille avant la descente vers les plages. Plusieurs itinéraires au choix.

Sentiers techniques, oliveraies, terrain caillouteux dans les petits villages avant l'arrivée et toujours vue sur la mer.
Navette vers Breil ou Sospel pour retrouver vos véhicules.

35 à 45 km

↑ 800 à 1500m

↓ 1000 à 1500m



Circuit 4 jours / 3 nuits

La prestation comprend :

L'organisation du séjour

L'encadrement par un moniteur vtt

L'hébergement pension complète en hôtel et en gîte.

(sauf pique nique du jour 1)

Navette et transport des bagages

La prestation ne comprend pas:

Le pique nique du J1

La location du vtt

Consommations supplémentaires dans les hébergements

Tarif par personne : 390 €

Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction du niveau technique des participants, des conditions météo.

Matériel et équipement à prévoir :

Hébergement :

Duvet

Serviette de toilette

Vtt :

2 chambres à air

1 pompe pour le groupe

1 patte de dérailleur (conseillé)

Plaquettes de frein (conseillées)

Matériel entretien : huile, outils BTR

Perso :

Cuissard court et long

Veste imperméable

Gants

Casque

Petit sac à dos

Gourde, bidon ou poche à eau

Aliments énergétiques (conseillés)

Sarl Roya Evasion – 11 Bld. Rouvier – 06540 Breil sur Roya

Etablissement agréé jeunesse et sport G.I n° 940809

Habilitation tourisme par arrêté préfectoral n° HA.006.02.0005

RCS 26/38527884110017

Assurance RC Pro : Générali N°541869557R