

Vallée de la Roya – Méditerranée Rando VTT 4 jours

Jour 1 :

Le séjour part du village de Breil sur Roya.

Sentier et pistes pour monter vers le Col de Brouis (vue sur la mer et sur les montagnes du Mercantour).

Descente en sous bois par le vallon de Bassera.

Remontée au village de Pienne et superbe descente technique vers Breil.

Oliveraies, sentiers technique sur terrain sec, passage par de jolis villages avec vue sur la Mer.

Hébergement hôtel Breil sur Roya.

35 km

↑ 1300m
↓ 1300m



Option avec navette minibus

↑ 700m
↓ 1300m

Jour 2 :

Montée vers les forets de l'Authion.

Descente dans les sous bois de la vallée du Cairo.

Paysage plus alpin, foret et sous bois, arrivée et remontée sur Saorge le plus beau village de la Vallée de la Roya.

Hébergement gîte à Saorge

35 km

↑ 1200m
↓ 1000m



Option avec navette minibus

↑ 800m
↓ 1000m

Jour 3 :

Parcours roulant vers le Turini et ses forêts d'épicéa.
Longue et superbe descente technique vers Sospel avec la
méditerranée à l'horizon, quelques courts portages possible.

Piste en altitude, oliveraies à l'arrivée, vue sur la mer.

Hébergement gîte Sospel

50 km

↑ 1500m
↓ 1800m



Option avec navette minibus

↑ 1000m
↓ 1800m



Jour 4 :

Dernière montée sur les hauteurs de Menton ou de Vintimille
avant la descente vers les plages. Plusieurs itinéraires au
choix.

Sentiers techniques, oliveraies, terrain caillouteux dans les
petits villages avant l'arrivée et toujours vue sur la mer.
Navette vers Breil ou Sospel pour retrouver vos véhicules.

35 à 45 km

↑ 800 à 1500m
↓ 1000 à 1500m



Circuit 4 jours / 3 nuits

La prestation comprend :

L'organisation du séjour
L'encadrement par un moniteur vtt
L'hébergement pension complète en hôtel et en gîte.
(sauf pique nique du jour 1)
Navette et transport des bagages

La prestation ne comprend pas:

Le pique nique du J1
La location du vtt
Consommations supplémentaires dans les hébergements

Tarif par personne : 390 €

Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction du niveau technique des
participants, des conditions météo.

Matériel et équipement à prévoir :

Hébergement :

Duvet
Serviette de toilette

Vtt :

2 chambres à air
1 pompe pour le groupe
1 patte de dérailleur (conseillé)
Plaquettes de frein (conseillées)
Matériel entretien : huile, outils BTR

Perso :

Cuissard court et long
Veste imperméable
Gants
Casque
Petit sac à dos
Gourde, bidon ou poche à eau
Aliments énergétiques (conseillés)